

भा.वा.अ.शि.प.-वर्षा वन अनुसंधान संस्थान में 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भा.वा.अ.शि.प.-वर्षा वन अनुसंधान संस्थान, जोरहाट (असम) ने दिनांक 21 जून, 2023 को अपने सामुदायिक हॉल में 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। श्री आर. के. कलिता, प्रमुख, विस्तार विभाग ने कार्यक्रम में सभी योग अभ्यासियों का स्वागत किया और योग करने के गुणों के बारे में बताया। उन्होंने योग को जीवन का अंग नहीं अपितु जीवन पद्धति बनाने की अपील की। श्री प्रोतुल हजारिका, एसीटीओ, व.व.अ.सं. ने योग सत्रों का संचालन किया। कार्यक्रम में लगभग सौ अधिकारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने भाग लिया। कार्यक्रम में विभिन्न प्रकार के आसन किए गए।

GLIMPSES OF THE YOGA SESSION















